

Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Котлеты куриные «Нежные»	90	172
Каша гречневая вязкая	150	179
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		549
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое по-домашнему	30/160	289
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Вафли весовые 1шт.	21	86
		552
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	306
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финики-кокос-кунжут»	1/30	128
		613
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат Любительский	60	63
Фрикасе из куриных грудок	45/45	96
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Кекс Волжский	50	121
		615
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Котлеты «Сытные»	90	149
Пюре картофельное	150	146
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		572
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством

