

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Мечта	100	170
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	134
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/10	164
Мясо «Болоньезе»	100	183
Мясо тушеное	50/50	238
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты нежные	90	293
Нагетсы куриные	90	171
Плов с говядиной	40/160	337
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180/	390
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	417
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

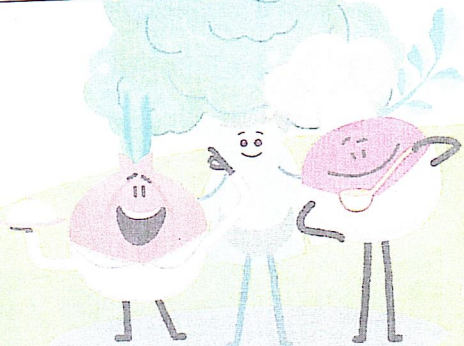
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33



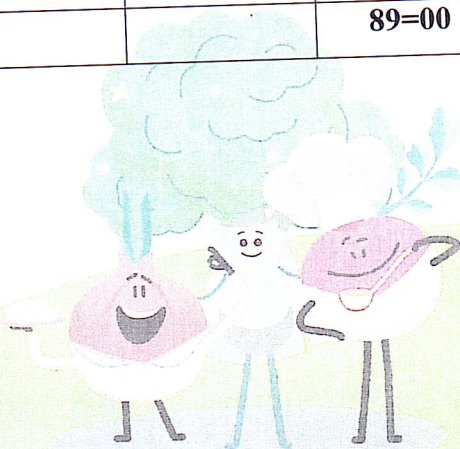
@depta.kzn



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	256
Гуляш из говядины	50/50	231
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок	100	293
Карбонара (соус) с филе куриной грудки 50/50	100	242
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Жаркое по-домашнему	30/160	377
Плов с куриными грудками	40/160	360
Гарниры		
Каша гречневая с овощами	180	301
Спагетти отварные	180	250
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-
@depta.kzn



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Яйцо под соусом переменка, свежими огурцами	48/10/10	134
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	261
Гренки из пшеничного хлеба	5	19
Вторые блюда		
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10	282
Мясо тушенное	50/50	238
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	100/10/10	212
Нагетсы куриные	90	171
Карбонара (соус) с филе куриной грудки 50/50	100	242
Плов с куриными грудками	30/160	342
Оладьи-сэндвич с вареным стуженным молоком 3шт.	165	81
Кыстыбый с картофелем и маслом	170/5	306
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронь отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
Рис «Мозаика» (с овощами)	180	297
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)23



@depta

