

Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 ноября 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	20
Салат из квашеной капусты	100	86
Первые блюда		
Суп картофельный	250	114
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	223
Сосиски отварные	100	219
Плов с говядиной	40/160	430
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	50
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	168
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	135
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Гуляш из говядины	50/50	231
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

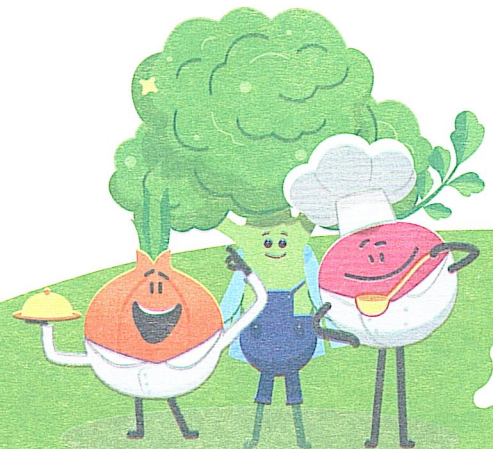
Калькулятор

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	94
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	134
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	127
Чикен	90	202
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	195
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

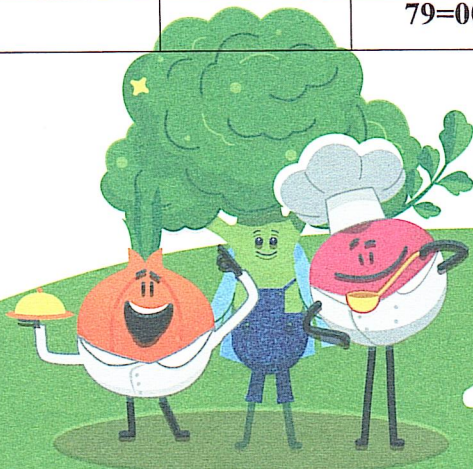
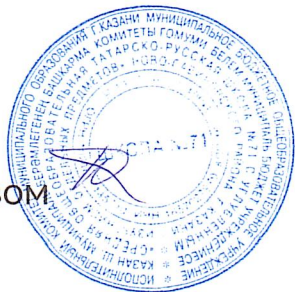
21 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	20
Салат Витаминный	100	98
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	119
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Шашлык из куриных грудок с соусом Переменка	100	311
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	198
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Плов с говядиной	40/160	430
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	125
Вторые блюда		
Биточки рыбные из минтая	90	238
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	207
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	210
Сосиски отварные	100	192
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»