

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 февраля 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	15
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат из квашенной капусты	100	12
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	250
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	220
Сосиски отварные	100	136
Плов с говядиной	40/160	453
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	250
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 февраля 2025г.

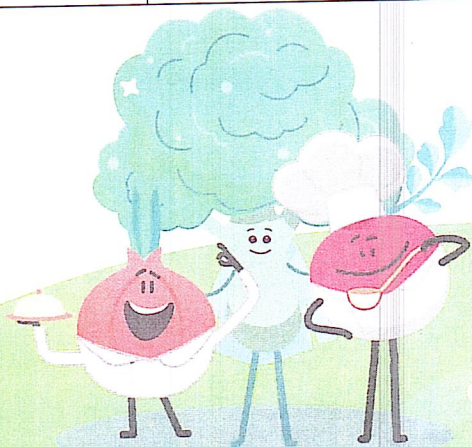
Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из белокочанной капусты	100	90
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	229/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	221
Гуляш из говядины	50/50	231
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	411
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	258
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)200-0000

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 февраля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Салат из квашенной капусты	100	12
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	268
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Чикен	90	176
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	250
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 февраля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат Витаминный	100	98
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	220
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок с соусом Переменка	100	311
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	411
Плов с говядиной	40/160	453
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

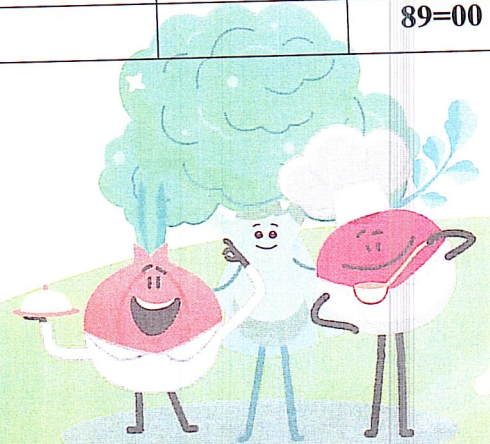
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)233-88



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 февраля 2025г.

Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	292
Вторые блюда		
Биточки рыбные из минтая	90	238
Гуляш из куриных грудок	50/50	209
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Сосиски отварные	100	136
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	338
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	258
Макароны отварные	180	250
Пюре картофельное	180	173
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)215-8888



@depta.kz

