

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 марта 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы	100	37
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	251
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	208
Сосиски отварные	100	156
Плов с говядиной	40/160	454
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	171
Макароны отварные	180	250
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

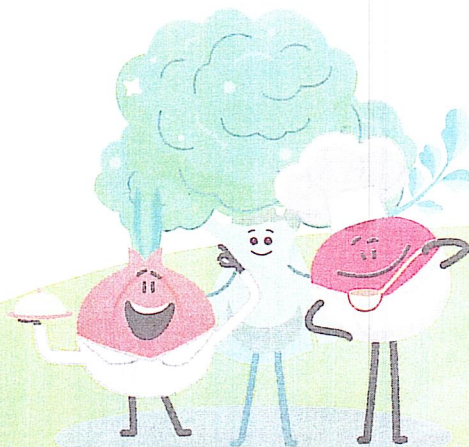
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23-



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты столичные	90	202
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	411
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2...



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из Пестрый	100	96
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	251
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок с соусом Переменка	100	280
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	208
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	410
Плов с говядиной	40/160	454
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом и гренками	250/5	274
Вторые блюда		
Ёжики с рисом из мяса птицы в соусе для запекания	60/30	196
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	85/5	326
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	173
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)231-1188



@depta.kzn

