

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	208
Каша гречневая вязкая	150	143
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		531
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды ягойд свежие (яблоки)	90	42
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	388
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		553
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)2

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 марта 202г.

Наименование	Выход	Ккал
Сосиски отварные	100	156
Макароны отварные	150	212
Напиток из урюка	200	32
Печенье весовое 4 шт.	12,8	57
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		548
		69=43

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	22
Плов с говядиной	30/160	431
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		580
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-5



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 марта 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Ёжики с рисом из мяса птицы в соусе для запекания	60/30	196
Пюре картофельное	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Печенье весовое 4шт.	12,8	57
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		520
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(80



@dept

