

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 февраля 2026г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	91
Салат из моркови	100	96
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Горбуша (филе) по-Московски	80/20	219
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	258
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Котлеты куриные «Нежные» запеченные с сыром	90/10	191
Азу	40/160	306
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав.производством





# Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 февраля 2026г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	88
Салат из моркови	100	96
<b>Первые блюда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	28
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Горбуша филе запеченная с сыром	90/10	237
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100	149
Гуляш из говядины	50/50	231
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Плов с куриными грудками	40/160	322
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста брокколи отварная	180	55
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 февраля 2026г.

<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Яйцо под соусом переменка с з/горошком	48/10/10	134
Салат Любительский	100	104
<b>Первые блюда</b>		
Суп Любительский с гречневой крупой	250	112
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
<b>Вторые блюда</b>		
Горбуша (филе) по-Московски	80/20	219
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	186
Фриске из куриных грудок	50/50	107
Птица отварная	100	283
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	258
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
<b>Гарниры</b>		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макаронные изделия отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ  
КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 февраля 2026г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Салат картофельный с огурцами	100	94
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	28
Сметана	10	16
<b>Вторые блюда</b>		
Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/10/10	238
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром	100	171
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Мясо по-милански	180	328
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
<b>Гарниры</b>		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Рис «Мозаика» с овощами	180	297
Капуста цветная отварная	180	114
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ