

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	62
Огурцы свежие		
Зеленый горошек консервированный		
Масло растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный	250	142
Вторые блюда		
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	198
Рыба (филе) запеченная	75	171
Птица запеченная	100	332
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Плов с говядиной	40/160	384
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронь отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	87
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Масло растительное		
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	292
Вторые блюда		
Чахохбили из птицы	50/50	199
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	176
Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5	246
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	370
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	180	159
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	100	62
Капуста пекинская		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	158
Вторые блюда		
Чикен	90	202
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	186
Сосиски отварные	2шт/100	219
Птица (филе) запеченная по-Французски	200	331
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Салат - бар	100	77
Огурцы свежие		
Капуста свежая		
Масло растительное		
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	249
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	75	171
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	198
Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом Переменка	100	251
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Плов с птицей	40/160	384
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	100	89
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Маслом растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	265
Вторые блюда		
Биточки рыбные из минтая	90	238
Гуляш из птицы	50/50	209
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	210
Голень запеченная	90	393
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Жаркое по домашнему	40/160	273
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

