

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 марта 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10	100	236
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		491
		66=00

/Директор

Калькулятор

Зав.производством

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 марта 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	109
Каша рисовая вязкая	150	142
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		377
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 марта 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Макароны отварные	150	212
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		702
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 марта 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	204
Рагу овощное	150	149
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		462
		66=00

Директор

Калыгина

Зав.производством

