

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Картофель тушеный с фаршем	180	273
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		533
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	306
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик (в ассортименте)	1/30	128
		606
		92=76

Директор

Калькулянт

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие	100	47
Макаронник с мясом (запеченный)	180	410
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		533
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством

