

Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты из мяса птицы	90	150
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		573
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	30/160	284
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Батончик (в ассортименте)	1/30	128
		599
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 декабря 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из свеклы отварной	60	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	110
Макароны отварные	150	212
Чай с сабаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин шоколадный	30	107
		608
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с говядиной	30/160	338
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		604
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	168
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Вафли весовые 1 шт.	21	86
		581
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

