

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	60	55
Огурцы свежие	40	
Зеленый горошек консервированный	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	205
Рыба (филе) по-Московски	60/20	193
Пицца в томатном соусе (грудки)	50/50	150
Сосиски отварные	2шт./100	226
Птица запечённая (цыплята)	90	298
Плов с говядиной	40/160	373
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 апреля 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	60	55
Помидоры свежие	40	
Кукуруза консервированная	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Голень запеченная	80	241
Гуляш из говядины	45/45	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	139
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	167
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	341
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

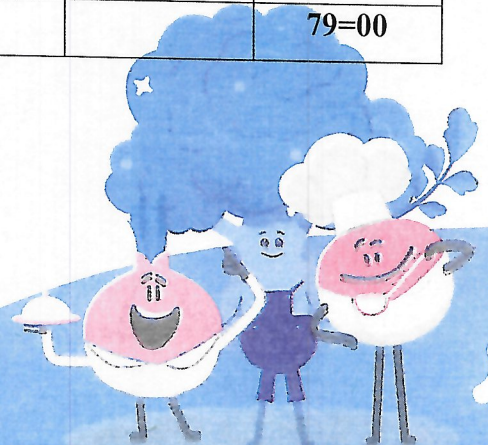
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolek.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 апреля 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	1шт/15/5	130
Яйцо вареное в крутую	1 шт.	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	172
Гуляш из птицы (грудки)	45/45	183
Рыба запеченная	60	102
Сосиски отварные	2шт/100	226
Запеканка картофельная с мясом	180	298
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

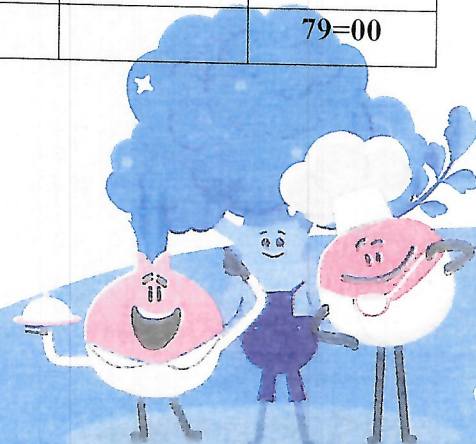
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33388



poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Салат - бар	60	57
Помидоры свежие	40	
Фасоль консервированная	15	
Масло растительное	5	
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
Вторые блюда		
Рыба запеченная с овощами	65/25	67
Котлеты «Столичные»	90	199
Птица запеченная (цыплята)	90	298
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Плов с птицей	40/160	419
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Пюре картофельное	150	202
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-35-88



poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	75	98
Свекла отварная	45	
Кукуруза консервированная	25	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	124
Шашлык куриный на шампуре	80	184
Котлеты мясо-картофельные	90	179
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	183
Гуляш из говядины	45/45	208
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Пюре картофельное	150	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

