

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	62
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Плов с говядиной	40/160	428
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	87
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Масло растительное		
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	117
Вторые блюда		
Чахохбили из птицы	50/50	245
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	135
Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5	308
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	301
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	180	159
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	100	62
Капуста пекинская		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	142
Вторые блюда		
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	127
Сосиски отварные	100	226
Птица (филе) запеченная по-Французски	200	441
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 октября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Салат - бар	100	77
Огурцы свежие		
Капуста свежая		
Масло растительное		
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	119
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом Переменка	100	311
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Плов с говядиной	40/160	428
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

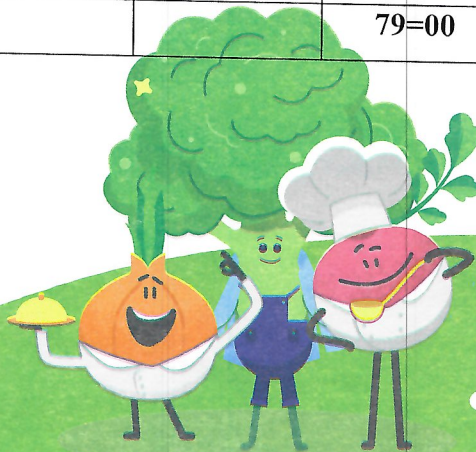
Калькулятор



8(843)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	100	89
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Маслом растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	193
Вторые блюда		
Гуляш из птицы	50/50	209
Биточки рыбные из минтая	90	135
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Голень запеченная	90	393
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Жаркое по домашнему	40/160	323
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронь отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

