

Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 апреля 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	90
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	134
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	261
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	203
Сосиски отварные	100	199
Плов с говядиной	40/160	421
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	171
Макароны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2...

@depta.kz



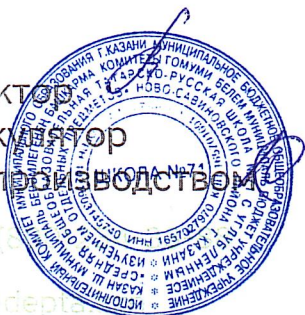
Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 апреля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих помидоров	100	77
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Котлеты Столичные	90	202
Пельмени отварные с маслом	180/5	415
Плов с куриными грудками	40/160	436
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	376
Кыстыбый с картофелем и маслом	170/5	306
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 апреля 2025г.

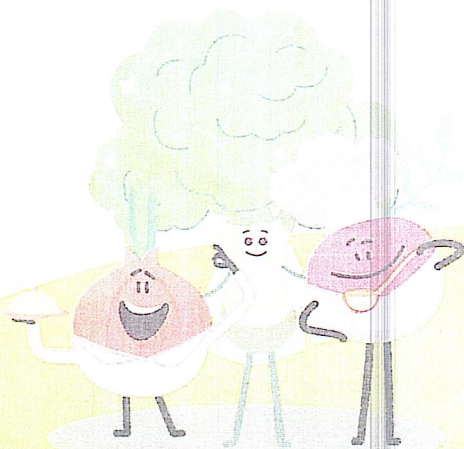
Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты с свежими огурцами	100	109
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 апреля 2025г.

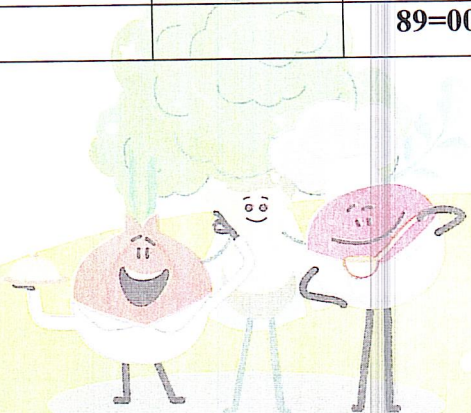
Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	90
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	134
Первые блюда		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	272
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок	90	280
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	203
Пельмени отварные с маслом	180/5	415
Плов с говядиной	40/160	421
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234

@depta.kzn



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Мечта	100	170
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	261
Гренки из пшеничного хлеба	5	19
Вторые блюда		
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	233
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	223
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	85/5	326
Блинчики (п/ф0 со сгущенным молоком 4шт.	180/20	377
Гарниры		
Каша гречневая	180	291
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kzn

