

Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 января 2025г.

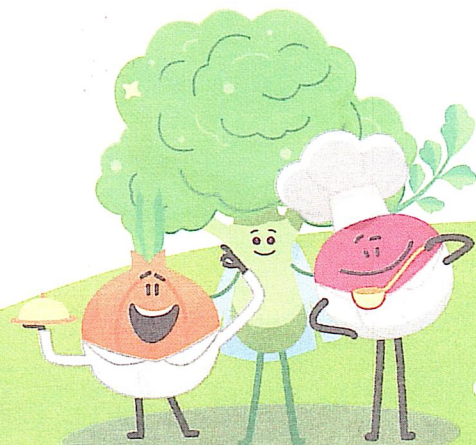
Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат из квашенной капусты	100	12
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	250
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Плов с говядиной	40/160	430
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт.	180/20	340
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

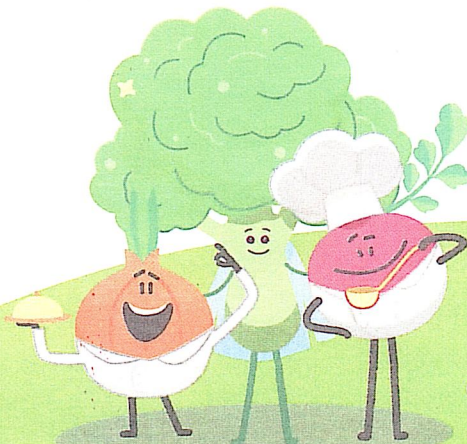
14 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Шашлык из куриных грудок (с соусом Переменка)	100	311
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	220
Пельмени отварные с маслом	180/5	406
Жаркое по-домашнему	40/160	373
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Макароны отварные	180	229
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Салат из квашенной капусты	100	12
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	268
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Сосиски отварные	100	222
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3308

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

16 декабря 2025г.

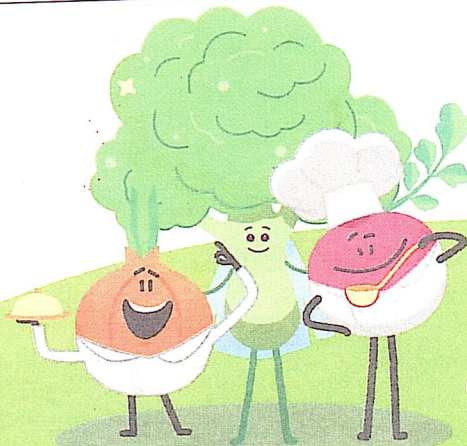
Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат Витаминный	100	98
Первые блюда		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	219
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	220
Плов с куриными грудками	40/160	419
Пельмени отварные с маслом	180/5	406
Гарниры		
Макароны отварные	180	229
Картофель запеченный	150	202
Капуста брокколи отварная	100	31
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из замороженной клюквы	200	40
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-33

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	250
Вторые блюда		
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	221
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	196
Гуляш из говядины	50/50	231
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	340
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	173
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

