

Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 апреля 2026г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	128
Салат «Итальянские каникулы»	100	115
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	237
Мясо Больнеше	100	183
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10	100	238
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	176
Мясо тушеное	50/50	238
Оладьи со сгущенным молоком 1 шт. 30/10гр	40	100
Азу	40/160	306
Пельмени отварные с маслом	180/5	385
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 апреля 2026г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	104
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по -Московски	100/20	219
Шашлык из куриных грудок	100	293
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	248
Сосиски отварные	50/50	121
Чикен	90	143
Картофель тушеный с фаршем	190	331
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	114
Салат Каприз	100	144
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло раст.)	45/45/10	106
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	20
Гренки из пшеничного хлеба	10	37
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	237
Гуляш из говядины	50/50	231
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	176
Плов с куриными грудками	40/160	353
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Картофель запеченный	180	242
Пюре из бобовых	180	328
Капуста брокколи отварная	180	55
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	114
Салат Каприз	100	144
Салат из фасоли и кукурузы с сыром и сухариками	100	210
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	20
Сметана	10	16
Гренки из пшеничного хлеба	10	37
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	214
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром	100	238
Птица отварная	100	283
Гуляш из куриных грудок	45/45	189
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	176
Мясо по-милански	180	328
Запеканка картофельная м с куриными грудками	180	353
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

