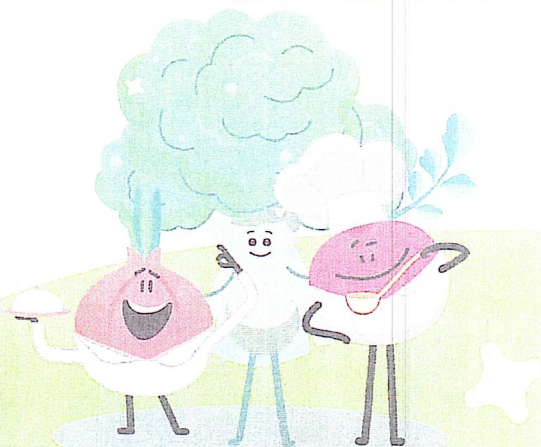
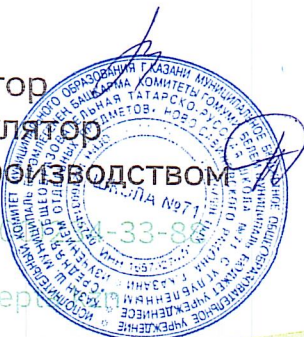


Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Мечта	100	170
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	134
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	100/10/10	212
Гуляш из говядины	50/50	231
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	232
Нагетсы куриные	90	171
Котлеты нежные	90	171
Плов с куриными грудками	40/160	360
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронь отварные	180	254
Капуста тушеная	180	159
Рис отварной	180	269
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из яблочный	200	52
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 1-33-88

@dep



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок	100	311
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	256
Медальоны из куриных грудок	80/30	374
Пельмени отварные	180/5	406
Азу с говядиной	50/150	334
Гарниры		
Каша гречневая с овощами	180	301
Капуста тушеная	180	159
Спагетти отварные	180	250
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)

@depta



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Овощные палочки из огурцов	100	11
Салат Каприз	100	144
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка	80/10	164
Нагетсы куриные	90	171
Карбонара (соус) с филе куриной грудки	100	242
Птица отварная	100	283
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	232
Жаркое по-домашнему	40/160	397
Оладьи-сэндвич с вареным сгущенным молоком 3шт.	165	81
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Рис «Мозаика» (с овощами)	180	297
Макароны отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

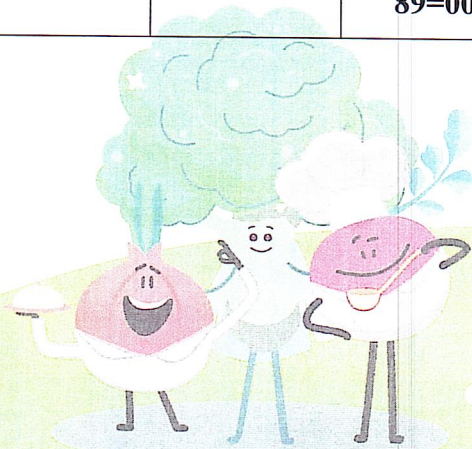
Зав. производством



8(800)



@dept



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих огурцов	100	64
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	24
Первые блюда		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	272
Вторые блюда		
Рыба (иле) по-Московски с соусом Переменка	100/10/10	212
Мясо тушеная	50/50	238
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10	282
Птица отварная	100	283
Котлеты Нежные	90	293
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Грудка куриная (филе) по-Французски	180	397
Гарниры		
Каша гречневая с овощами	180	301
Спагетти отварные	180	250
Капуста тушеная	180	159
Пюре из бобовых	180	328
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

/ Директор

Калькулятор

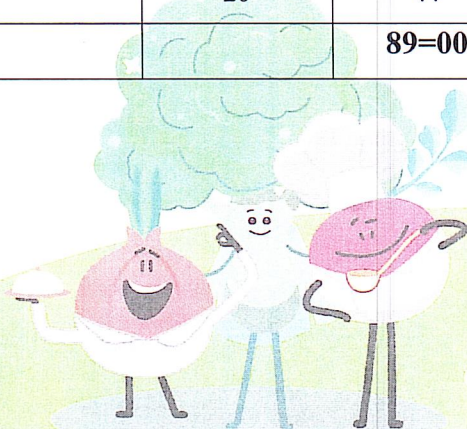
Зав. производством



8(800)



@depta



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Яйцо под соусом переменка, свежими огурцами	48/10/10	134
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	261
Гренки из пшеничного хлеба	5	19
Вторые блюда		
Гуляш из говядины	50/50	231
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	232
Медальоны из куриных грудок	80/30	374
Карбонара (соус) с филе куриной грудки	100	242
Голубцы ленивые	200	359
Оладьи-сэндвич с вареным сгущенным молоком 3шт.	165	81
Кыстыбый с картофелем и маслом	170/5	306
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Рис «Мозайка» с овощами	180	297
Макароны отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

/ Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)



@dept

