

Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 ноября 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	20
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Суп картофельный	250	114
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	198
Плов с говядиной	40/160	430
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт.	180/200	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	195
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200//5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

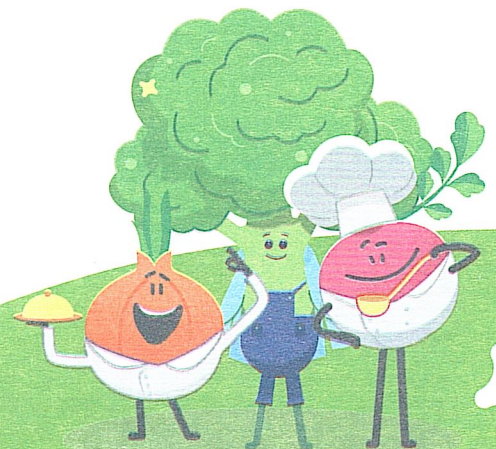
Калькулятор

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	168
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	135
Шашлык из куриных грудок (с соусом Переменка)	100	331
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе томатном	60/30	161
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое по-домашнему	40/160	370
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	94
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	134
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	127
Голень запечённая	90	393
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	210
Сосиски отварные	100	226
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	195
Капуста брокколи отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

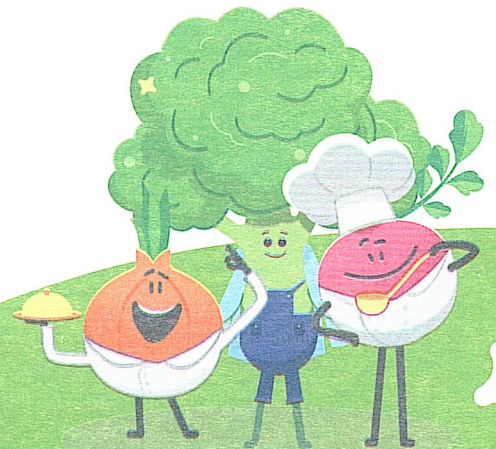
Калькулятор

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

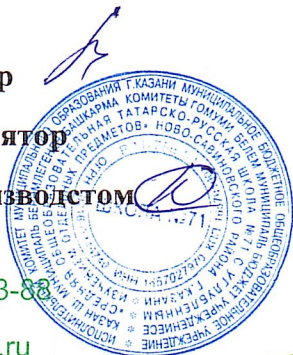
14 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	20
Салат Витаминный	100	98
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	119
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	164
Плов с куриными грудками	40/160	430
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Гарниры		
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Капуста брокколи отварная	100	31
Рис отварной	180	269
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

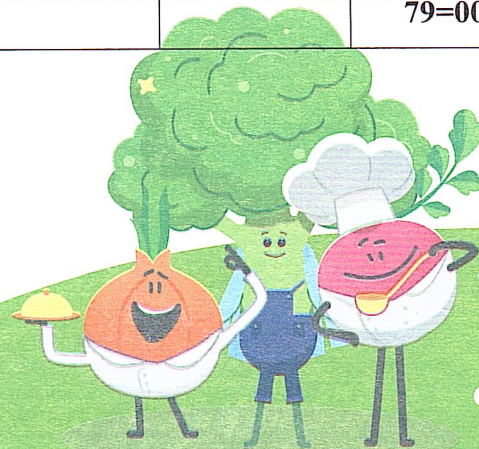
Зав.производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 ноября 2024г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	125
Вторые блюда		
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	230
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	196
Гуляш из говядины	50/50	231
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронь отварные	180	195
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»