

Меню

МБОУ «Школа № 71»

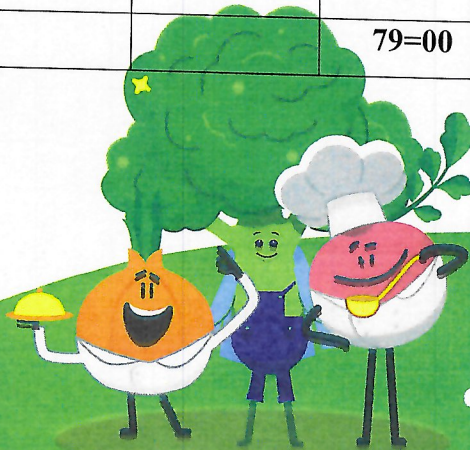
11 марта 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	50	79
капуста цветная отварная	40	
соль	0,1	
фасоль красная консервированная	25	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Сосиски отварные	2шт./100	226
Лазанья с мясом	200	493
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

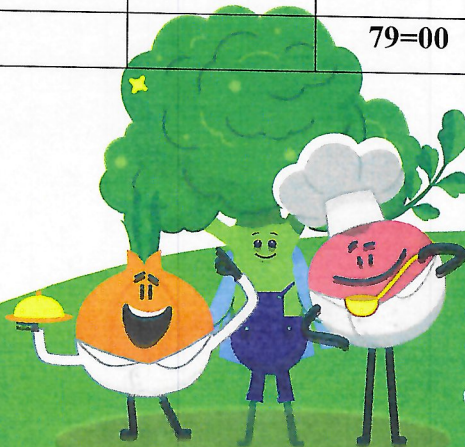
12 марта 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	80	98
Свекла отварная	45	
Кукуруза консервированная	25	
сыр	5	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8	221
Гуляш из говядины	45/45	208
Котлеты «Школьные»	90	172
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Жаркое из птицы	40/160	263
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

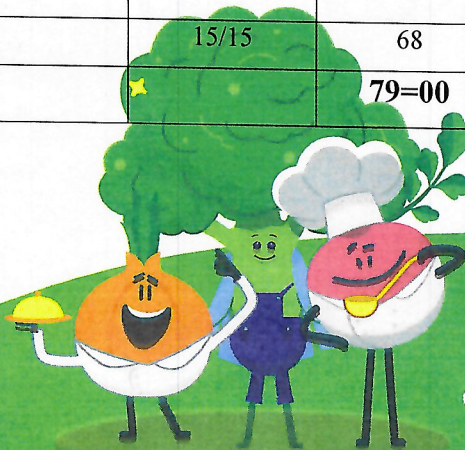
13 марта 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	60	130
Яйцо вареное в крутую	1/40	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Гуляш из филе индейки	45/45	146
Рыба запеченная с овощами	75/25	176
Шашлык курные (на шампуре)	80	184
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150	202
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 марта 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	55	74
Капуста брокколи отварная	25	
Фасоль красная консервированная	25	
Соль	0,12	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
Вторые блюда		
Котлеты мясо-картофельные	90	179
Рыба запеченная	90	228
Гуляш из птицы	45/45	189
Плов с птицей	40/160	305
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Картофель тушеный	180	249
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

