

Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Грудка куриная (филе) по-французски	180	293
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Батончик EGO	25	82
		554
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 марта 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	109
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Пирог «Зебра»	50	195
		606
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 марта 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Плоды и ягоды свежие	100	47
Плов с говядиной	30/160	378
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		580
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 марта 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Котлеты «Аппетинные» мясо-куриные	90	204
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Сок фруктовый	1/200	90
		519
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством

