

Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 декабря 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром . с соусом Переменка	90/10	180
Мясо тушеное	50/50	238
Котлеты из мяса птицы	90	150
Нагетсы куриные	100	357
Пельмени отварные с маслом	180/5	337
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



[Handwritten signature]

Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из свеклы отварной	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Гуляш из говядины	50/50	231
Сосиски отварные	100	156
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Голень запеченная	90	319
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	284
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	88
Салат из свеклы отварной	100	94
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Гуляш из филе индейки	50/50	110
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Птица отварная	100	283
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	201
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	180	55
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Салат Любительский	100	104
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Голень запечённая	90	319
Котлеты Нежные	90	149
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Плов с говядиной	30/160	338
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Овощные палочки из моркови	100	34
Салат из квашенной капусты	100	88
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыро, соусом Переменка	90/5/5	156
Нагетсы куриные	100	357
Фрикасе из куриных грудок	50/50	114
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	168
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	284
Плов с куриными грудками	30/160	306
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

