

Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

05.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак		
Сыр порциями	15	53
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5	240
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	70/20	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Батон высший сорт	30	79
ИТОГО:		650
Обед		
Салат «Каприз»	60	125
Суп из овощей	200	179
Сметана	5	8
Шашлык из куриных грудок	90	273
Макароны отварные	150	207
Хлеб ржано- пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		937

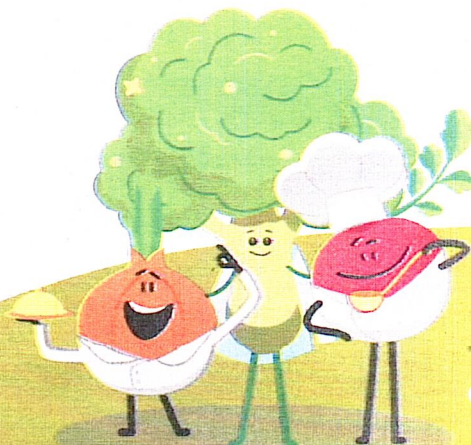
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(80)



@depta.k



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

07.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	293
Чай с сахаром	200/8	32
Творог детский в упаковке «Обнимама»	1/50	79
Батон высший сорт	30	79
ИТОГО:		590
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	51
Борщ с капустой и картофелем	200	218
Фрикадельки мясные для супов	11	27
Сметана	5	8
Бифштекс рубленый по домашнему	90	192
Кыстыбый с картофелем и маслом	170/5	306
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		942

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234



@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

08.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак		
Блинчики со сгущенным молоком 2шт.	100/20	289
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	253
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Батон	30	79
Сок фруктовый	1/25	56
ИТОГО:		712
Обед		
Салат из свежих помидоров	60	80
Суп гороховый с гренками	200/10	241
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	85/5	326
Спагетти отварные	150	212
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		998

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)233



@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

09.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброды с сыром, маслом	30/10/10	221
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	283
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Сок фруктовый	1/25	56
ИТОГО:		641
Обед		
Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло раст.)	30/30/5	95
Суп картофельный с вермишелью	200	187
Грудки куриные отварные	15	42
Лазанья с мясом	180	467
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		935

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 234-5

@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

10.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	221
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	260
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	70/20	244
Чай с сахаром	200/8	32
ИТОГО:		757
Обед		
Салат «Успех»	60	91
Щи из свежей капусты с картофелем	200	216
Сметана	5	8
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	392
Компот из свежих плодов (яблок)	200	49
Печенье сдобное Американер с кунжутом	30	160
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		1008

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-35



@depta.kzn



МБОУ «Школа №71»

11.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Блинчики со сгущенным молоком 2шт.	100/20	289
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	293
Чай с сахаром	200/8	32
Батон	30	79
Сок фруктовый	1/25	56
ИТОГО:		749
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	51
Суп картофельный с рисовой крупой	200	228
Пельмени отварные	180/5	406
Напиток из вишни	200	48
Пирог «Зебра»	50	231
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		1056

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800

@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

12.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак		
Блинчики со сгущенным молоком 2шт.	100/20	289
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	293
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Батон	30	79
Сок фруктовой	1/25	56
ИТОГО		751
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	51
Суп картофельный с рисовой крупой	200	228
Пельмени отварные с маслом	180/5	406
Напиток из вишни	200	48
Пирог «Зебра»	50	231
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		1056

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234



@depta.kzn

