

«Утверждаю»

Директор МБОУ №49

Садетдинов Д.Ш.

## План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «Школа №49» на 2024-2025 учебный год

Цели физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся ;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры;
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- Воспитательная-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая-обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствования двигательных навыков;
- Развивающая-содействие физическому развитию школьников , укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>• планирование вне классной работы;</li><li>• проведение зарядки до занятий</li><li>• проведение физкультминуток во время уроков</li></ul>	Сентября Сентября ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>• прогулки и экскурсии;</li> <li>• занятия в спортивных секциях</li> </ul>	Ежедневно по плану	Учителя начальных классов, учителя физической культуры
3.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• составление календаря спортивно массовых мероприятий</li> <li>• подготовка команд по видам спорта,</li> <li>• включенным во внутри школьную спартакиаду</li> </ul>	Сентябрь В течение года	Учителя физической культуры
4.	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение внутри школьной спартакиады;</li> <li>• проведение тематических дней здоровья участие в муниципальных соревнованиях ;</li> </ul>	Согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течении года	Учителя физической культуры и классные руководители
5.	<p>Агитация и пропаганда зож и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение спортивных праздников и соревнований</li> <li>-беседы о здоровом образе жизни</li> </ul>	В течении года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры ЗДВР
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- включение беседы о ЗОЖ в родительский лекторий</li> <li>- консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> <li>- проведение спортивных мероприятий совместно с родителями « спортивная семья»</li> </ul>	В течении года согласно плану	Учителя физической культуры