

Профилактика травматизма
и гибели детей
от немедицинских причин

Уважаемые родители задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

Ежедневно >
2000 семей

Ежегодно
> 1 000 000
детей и
молодых людей

Каждый час
ежедневно
гибнет более
100 детей

Более 3 000 000 детских травм регистрируют ежегодно

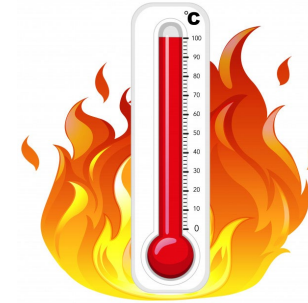
В больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОжогИ



Правила пребывания на солнце

1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.



2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.



3. Обязательно наденьте головной убор.



4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).

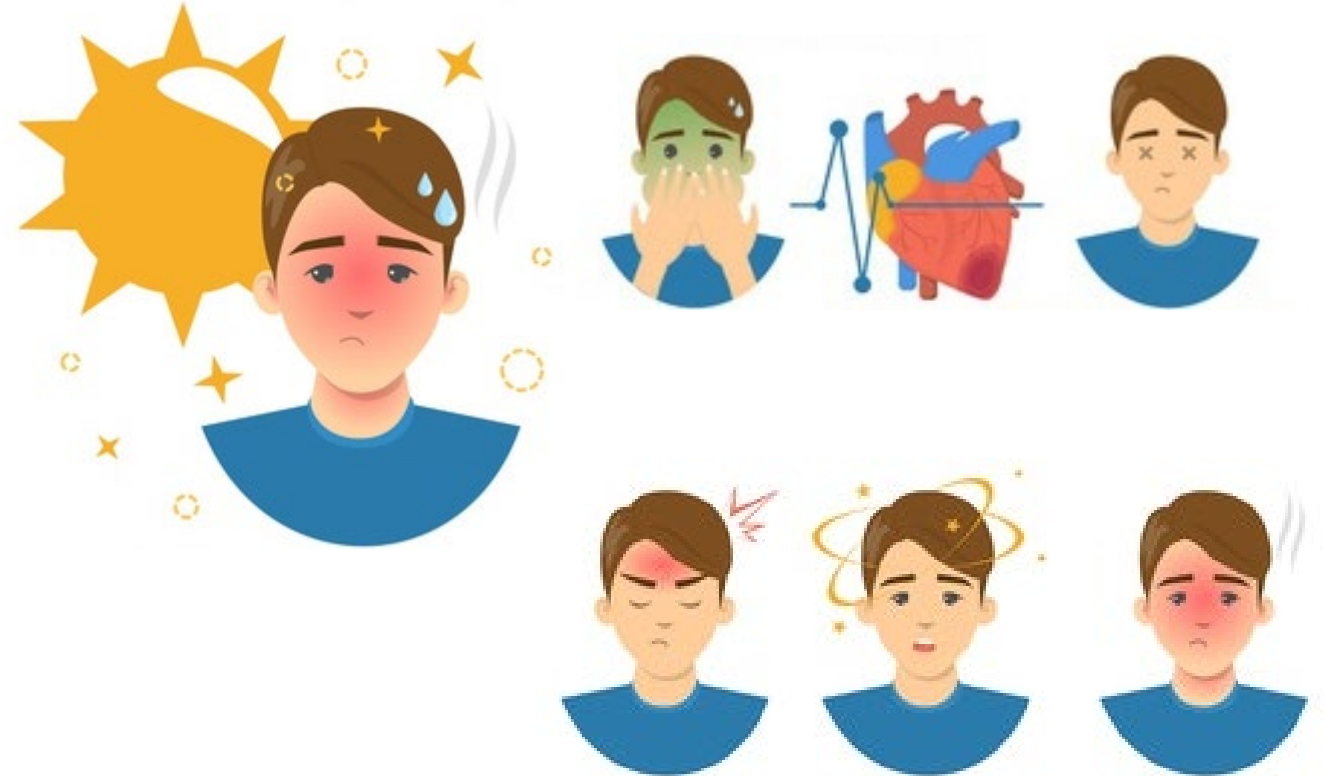


5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.



Симптомы теплового и солнечного удара:

- ✓ покраснение кожи
- ✓ головокружение
- ✓ головная боль
- ✓ тошнота
- ✓ общая слабость
- ✓ вялость
- ✓ ослабление сердечной деятельности
- ✓ сильная жажда
- ✓ шум в ушах
- ✓ одышка
- ✓ повышение температуры тела
- ✓ в тяжелых случаях - потеря сознания.



Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

Помощь при тепловом ударе:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв ноги.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При обморочном состоянии уложите пострадавшего, приподняв ноги выше уровня головы или согнуть ноги в коленях и привести стопы к бёдрам
7. При необходимости, вызовите врача.



Правила поведения на воде

Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

Для купания выберите песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).



Знаки безопасности на воде



Место купания



Место купания животных



Место купания детей



Купаться запрещено



Переход по льду запрещен



Переход по льду разрешен

При купании категорически запрещается:

Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.

Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

Купаться у причалов, набережных, мостов.

Купаться в вечернее время после захода солнца.

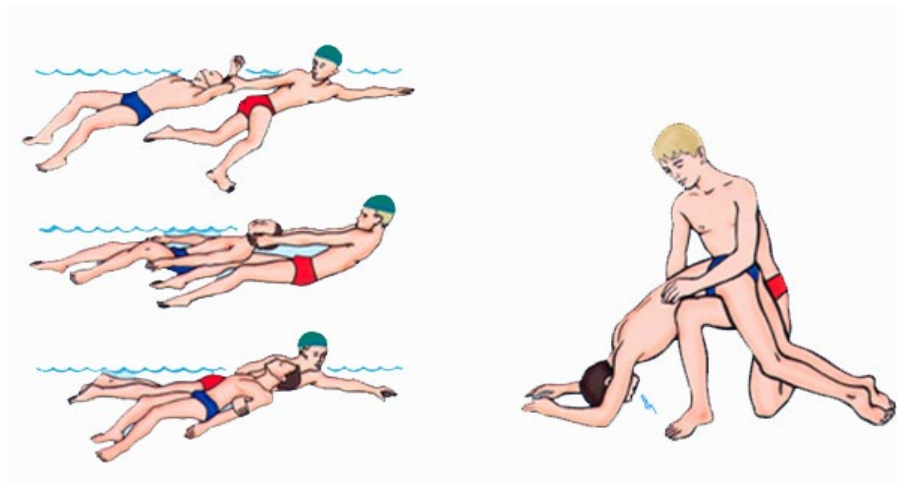
Прыгать в воду в незнакомых местах.

Купаться у крутых, обрывистых берегов.



Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии сознания и дыхания).
- При отсутствии сознания и дыхания у детей начать искусственное дыхание (рот в рот) и сделать наружный массаж сердца.
- Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



Кататравма (падение с высоты)

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!



Удушье (асфиксия)

«ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ»

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки важно, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену.

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления.

Во время сна укладывайте ребенка на спину.

Голову поворачивайте на бок.

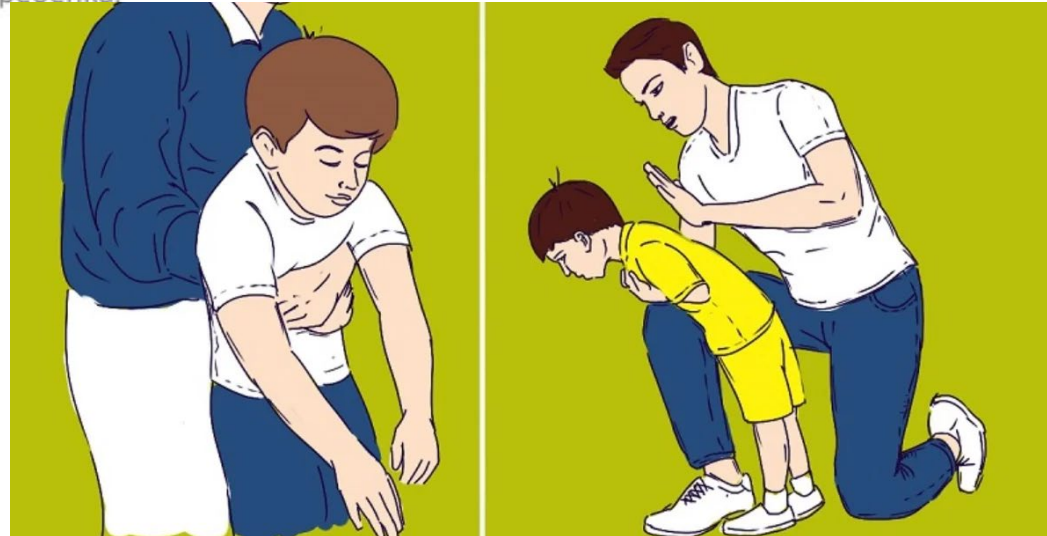
Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми.

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом.

Не пеленайте ребенка туго.

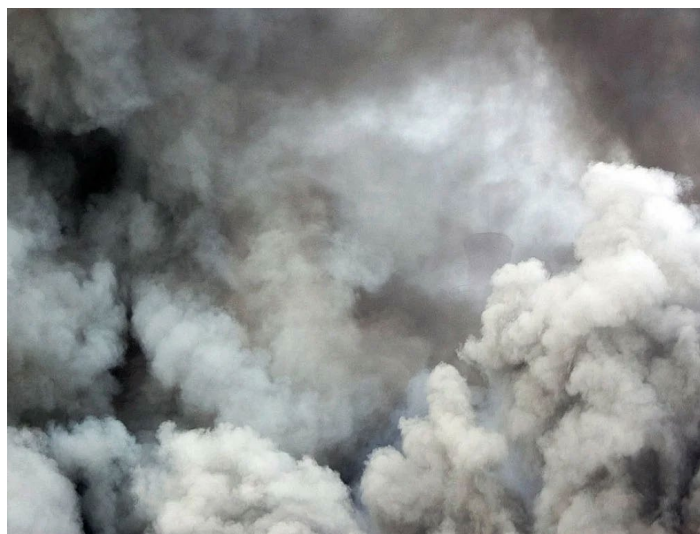
Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка.

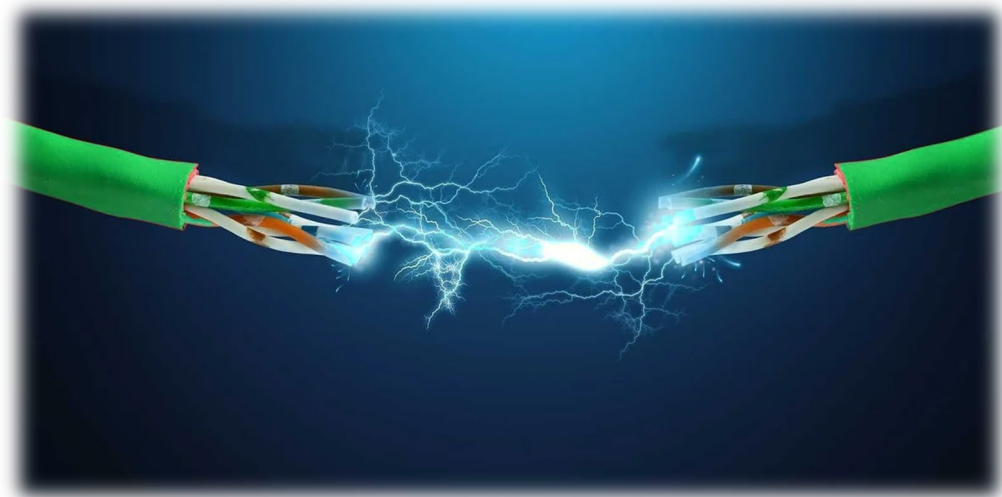


Отравления

25%



Поражения электрическим током



Дорожно-транспортный травматизм



Травмы на железнодорожном транспорте



Как вести себя в лесу

Собираясь в лес, необходимо:

1. Сообщить точный или приблизительный маршрут родственникам или знакомым и назвать время возвращения.

2. Изучить карту той местности, куда собираетесь отправиться.

3. ВЗЯТЬ с собой:

- **Компас.** Те, кто может себе это позволить, - GPS-навигатор. Главное - уметь всем этим пользоваться!

- **Спички.** Полный спичечный коробок в герметичной упаковке (пакет из полиэтилена).

- **Нож.**

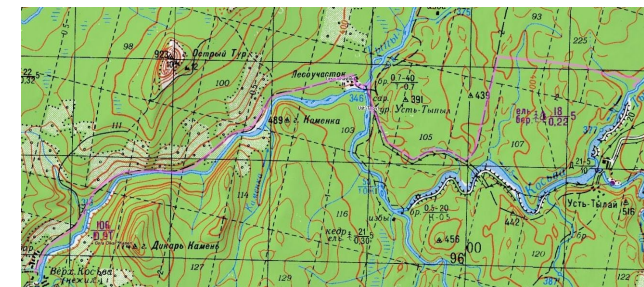
- **Медицинский минимум:** бинт, йод, перекись водорода. Если есть хронические заболевания, обязательно возьмите с собой лекарства и вложите в карман записку с указанием болезни.

- **Средство от комаров.**

- **Провизией** запасаемся по правилу: идешь на день – бери на три дня. Желательно взять котелок и продукты быстрого приготовления.

- **Мобильный телефон** с полным зарядом аккумуляторной батареи, запасную аккумуляторную батарею.

4. **Одеваться надо ярко!** В камуфляже человека заметить очень трудно, поэтому купите для походов в лес яркую накидку. Обувь должны быть удобная.



Нельзя идти в лес без взрослых!

Инфекции передающиеся при укусах клещей и комаров

КЛЕЩИ

- ✓ Энцефалит
- ✓ Боррелиоз
- ✓ моноцитарный эрлихиоз человека
- ✓ гранулоцитарный анаплазмоз человека



КОМАРЫ

- ✓ Малярия
- ✓ Лихорадка Западного Нила
- ✓ Филяриоз
- ✓ Желтая лихорадка
- ✓ Лихорадка Денге



Правила защиты от укусов клещей

- избегайте места обитания клещей, особенно в мае-июле
- для прогулок в лесу, лесопарках выбирайте светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить.
- находясь в лесу, где можно встретить клещей, защищайте себя от заползания их под одежду и присасывания к телу.
- находясь в лесу, не реже 1 раза в 2 часа проводите само и взаимоосмотры.
- используйте специальные отпугивающие средства.



Если вы потерялись

— Успокойтесь, остановитесь и попробуйте вспомнить дорогу.

— Если у вас есть мобильный телефон, позвоните в службу спасения (112) и сообщите свои примерные ориентиры.

— Идите на шум железной дороги, машин, лай собак.

— Выходите на воду и двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река — к людям.

— Если удалось выйти на линию электропередач или железную дорогу, вы, рано или поздно, попадете к людям.

— Если точно знаете, что вас будут искать — оставайтесь на месте, разведите костер, пойте песни — по дыму и голосу найти человека легко. Колотите палками о деревья — звук от них далеко расходится по лесу.

— Если начинает темнеть, не паникуйте. Сделайте постель из лапника, костер желательно поддерживать всю ночь — киньте туда пару толстых веток. Лучше зажигать несколько маленьких костров, чем один большой.

Правила пожарной безопасности в лесу

В пожароопасный период ни в коем случае не пользуйтесь открытым огнем в лесу!

К таким периодам относятся середина и конец весны (лесная почва покрыта сухими листьями и травой), а также все лето и начало осени, когда стоит жаркая погода при отсутствии осадков более недели.

Не разводите костер в тех местах, где много сухой травы, в хвойных молодняках, на участках леса, не очищенных от порубочных остатков.

Если в данной местности введен особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены.

Не берите с собой в лес легковоспламеняющиеся жидкости, а также пропитанные ими материалы.

Не оставляйте в лесу никаких стеклянных осколков: при попадании солнечных лучей эти осколки могут сфокусировать их, что приведет к возникновению пожара.



Первая помощь при ранениях



1. Осторожно промойте рану большим количеством чистой проточной воды.



2. Обработайте кожу вокруг раны дезинфицирующим средством.



3. На повреждённый участок тела наложите стерильную повязку (бинт, пластырь).

Прикасаться к ране можно только чистыми руками!

Если рана глубокая и кровь не останавливается, нужно обязательно сообщить об этом родителям и обратиться за медицинской помощью.

Правила безопасности при общении с животными

- ✓ Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.
- ✓ Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
- ✓ Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.
- ✓ Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.
- ✓ Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.
- ✓ Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.
- ✓ Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.



Если собака нападет на вас



Если собака собирается напасть, иногда могут помочь твердо сказанные команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».



Особенно следует опасаться приседающей собаки — она готовится к прыжку. На всякий случай лучше сразу защитить горло — для этого надо прижать палку или портфель.



Самое чувствительное место у собаки — нос. Иногда достаточно чем-нибудь попасть в него, чтобы собака убежала.



Если укусило животное

Если есть возможность, нужно тщательно промыть рану.

После этого постарайтесь остановить кровотечение, положите на рану стерильную повязку и обязательно обратитесь к врачу!



Благодарю за внимание!

