

**Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура основного общего образования.**

**(5-9 классы.)**

Наименование программы	Рабочая программа основного общего образования по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей гуманитарного цикла и учителей физической культуры
Адресность программы	Основное общее образование 5-9 классы
УМК	Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 5-9 классы.-М: Просвещение, 2011 «Физическая культура» 10-11 классы, В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва, «Просвещение», 2010 год
Основа программы	Федерального компонента государственного образовательного стандарта; примерной программы основного среднего образования по направлению «Физическая культура».
Цель программы	-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни
Основные задачи	-укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; -формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей, и корректирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; -освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; -обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; -воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации	5 лет
Количество часов	В неделю- 3ч; Всего 522 часа (5кл-105, 6кл-105, 7кл-105ч, 8кл-105ч, 9кл-102ч)

