

**Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура среднего общего образования.**

**(10 – 11 класс.)**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Наименование программы         | Физическая культура   |
| Основной разработчик программы | ШМО учителей гуманитарного цикла и учителей физической культуры   |
| Адресность программы           | Среднее общее образование 10-11 классы  |
| УМК                            | «Физическая культура» 10-11 классы, В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва, «Просвещение», 2010 год  |
| Основа программы               | Федерального компонента государственного образовательного стандарта; примерной программы основного среднего образования по направлению «Физическая культура».   |
| Цель программы                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>развитие</b> физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</li> <li>• <b>воспитание</b> бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</li> <li>• <b>овладение</b> технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</li> <li>• <b>освоение</b> системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</li> </ul> |
| Основные задачи                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</li> <li>• Обучение навыкам и умения физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельная организация занятий физическими упражнениями;</li> <li>• Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности</li> </ul>  |
| Срок реализации                | 2 года  |
| Количество часов               | В неделю- 3ч;<br>Всего 207 часов (в 10кл.- 105 часов, 11кл.-102 часа)   |