

ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗОПАСНОГО УХОДА ЗА ЛИЦОМ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-19) (ИЛИ БОЛЬНЫМ В ЛЁГКОЙ ФОРМЕ, НАХОДЯЩИМСЯ ПО РЕШЕНИЮ ВРАЧА ДОМА НА АМБУЛАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ)

Члены домохозяйства должны соблюдать следующие рекомендации:



- Если есть возможность, поместите человека с подозрением на COVID-19 или заболевшего в отдельную, хорошо проветриваемую комнату (если такой возможности нет, предоставьте ему отдельную кровать).

- Ограничить передвижение такого человека по дому.

- Члены домохозяйства должны оставаться в другой комнате, при отсутствии такой возможности, находиться на расстоянии не менее полутора-двух метров от лица с подозрением на COVID-19 или заболевшего.

- Ограничить количество лиц, ухаживающих за человеком с подозрением на заражение COVID-19 или заболевшим. Желательно выбрать одного человека с крепким здоровьем, без хронических заболеваний или иммунодефицитных состояний.



- Осуществлять гигиену рук (мыть руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, после чего насухо вытирать одноразовым бумажным полотенцем) после любого контакта с человеком с подозрением на заражение COVID-19 или заболевшим, а также с окружающими его предметами.



- Человеку с подозрением на COVID-19 или заболевшему следует предоставить медицинскую маску (или, иную, например, многослойную марлевую маску), которую он должен менять через каждые 2–3 часа.

- Если человек не переносит наличие на лице указанной маски, он должен строго соблюдать правила респираторной гигиены: прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой (одноразовым бумажным носовым платком).

- Ухаживающий за человеком с подозрением на COVID-19 или заболевшим, находясь в одной комнате с ним, также должен носить медицинскую маску (или, иную, например, многослойную марлевую маску), которая защищает нос и рот.



- Не следует прикасаться к маске или поправлять ее во время использования. Если маска промокла или загрязнилась выделениями, ее необходимо немедленно заменить новой сухой и чистой маской.

- Снимать маску, используя надлежащую методику, то есть взявшись за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски.

- Использованную маску следует утилизировать, после чего необходимо осуществить гигиену рук.

- Перчатки, маски и другие отходные материалы, которые образовались при уходе на дому за человеком с подозрением на COVID-19 или заболевшим, до утилизации следует хранить в закрывающемся контейнере в комнате заболевшего (при такой возможности).



- Избегать прямого контакта с биологическими жидкостями человека с подозрением на COVID-19 или заболевшего, особенно с выделениями из ротовой полости или дыхательных путей, и с калом заболевшего.

- При осуществлении ухода за полостью рта или дыхательными путями заболевшего и при обращении с его калом, мочой и другими отходами используйте одноразовые перчатки и маску. До и после снятия перчаток и маски необходимо осуществить гигиену рук.



- Избегать контактов с предметами, которыми пользуется человек с подозрением на COVID-19 или заболевший (например, совместное пользование зубными щетками, сигаретами, столовыми приборами, посудой, полотенцами, мочалками или постельными принадлежностями).



- Для всех проживающих в домохозяйстве следует выделить отдельное постельное белье, отдельную посуду и отдельные столовые приборы; после использования их следует мыть водой с мылом, и затем можно повторно использовать, а не утилизировать.

- Одежду, постельные принадлежности, полотенца для душа и рук, которыми пользуется человек с подозрением на COVID-19 или заболевший следует стирать вручную с обычным хозяйственным мылом или в стиральной машине с любым средством для стирки при температуре 60–90°C, а после этого тщательно просушивать.

- Грязное белье человека с подозрением на COVID-19 или заболевшего необходимо складывать в отдельный мешок для стирки.



- Поверхности, к которым регулярно прикасается человек с подозрением на COVID-19 или заболевший, необходимо ежедневно мыть и дезинфицировать.

- Поверхности ванны и туалета следует мыть и дезинфицировать не реже одного раза в сутки.

Для первичной обработки следует использовать бытовое мыло или моющие средства. После ополаскивания поверхности обрабатываются бытовым дезинфицирующим средством, содержащим 0,1% гипохлорита натрия.



- Очистку и обработку поверхностей, одежды или постельного белья, загрязненных жидкими выделениями человека с подозрением на COVID-19 или заболевшего следует производить только в одноразовых перчатках и с использованием защитной одежды (например, фартуков из полимерного материала). В зависимости от конкретных обстоятельств следует пользоваться хозяйственными или одноразовыми перчатками. После использования хозяйственные перчатки следует вымыть с мылом и обработать бытовым дезинфицирующим средством, содержащим 0,1% гипохлорита натрия. Использованные одноразовые перчатки (например, нитриловые или латексные) следует утилизировать, поместив в отдельный мешок.