

# Меню

27 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	
Фрукты свежие(яблоки)	150		8,99	10,30	32,13	
Макаронные изделия отварные с сыром	200		3,30	1,51	21,08	
Кофейный напиток с молоком	1/125		3,5	3,12	5,12	
Кисломолочный продукт(ДМК)	20		1,5	0,58	10,28	
Батон						

Итого: 66,80 17,69 15,91 78,40

## ОБЕД

Фрукты свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		2,08	6,8	9,3	
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	
Хлеб пшеничный(белый)	35		1,75	0,35	15,8	
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	

Итого: 55,00 15,82 11,96 93,5

## ВТОРАЯ СМЕНА

Фрукты свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржанно пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	

Итого: 66,76 15,74 15,91 80,9

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

