

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
13 ФЕВРАЛЯ 2024 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба(филе)запеченная с сыром,соусом Перем.	80/5/10		19,8	14,2	3,2
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6
Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,33
	сред.				
ГАРНИРЫ					
Рис отварной	180		4,6	6,5	48
Спагетти отварные(масло растит.)	180		4,32	7,4	18,24
	сред.		5,19	6,43	36,38
НАПИТКИ					
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,15
	сред.		0,38	0,03	23,32
Хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13
	итого:	79,00			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

