

# Меню

12 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>					
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00
Сосиски отварные	50		5,2	10,05	0,4
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,10	28,00
Напиток из замороженной чёрной смородины	30		2,28	0,24	14,76
Батон	30		<b>2,25</b>	0,87	15,42
<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>17,81</b>	<b>20,45</b>	<b>64,33</b>

## обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4	15,94
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		<b>1,00</b>	0,2	9,0
		55	15,62	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>

## Вторая смена

Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23
Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84
		66,76	19,73	20,73	89,31

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»