

Меню

9 декабря 2022 ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Блинчики со сгущёнкой	45/10		3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные(сол.огурец)до.гарнир	65/25		9,5	8,3	4,8	132
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	18,61	15,87	76,74	531
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками,со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
Маффин лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	79	32
Хлеб ржано пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,27	18,95	62	439

Директор
Калькулятор
Зав. производством

