

Меню

9 марта 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150\5		5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущенным молоком	2шт\90\25		6,75	7,97	21,77	185
Напиток из шиповника	180		0,01	0	9,16	37
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	62,10		14,96	17,78	80,82	548
ОБЕД						
Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	48		7,81	18,8	58,5	416

Директор *АКС*
Калькулятор
Зав. производством *СР*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»