

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
9 февраля 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Флоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном соусе	90		22,7	33	1,8	391
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Макаронные изделия отварные(с м/р.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черныи пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79

73 руб.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»