

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
9 ЯНВАРЯ 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2\100		10,4	20,1	0,8	226
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
<b>НАПИТКИ</b>						
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25\20		3,6	0,6	19,1	103
			<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
						<b>73,00р.</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»