

Меню

8 декабря 2022 ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Свекла отварная (дольками)с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
Гуляш из птицы	50/50	8	8,6	1,8	117	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Напиток из шиповника	200	0,1	0	10,18	41	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
Итого:	62,10	18,11	18,36	85,05	582	
ОБЕД						
Щи из свеж.капусты с картофелем	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
фрикадельками из птицы,со сметаной	50	3	10,4	30	211	
Кекс волжский	200	0,14	0	24,43	101	
Напиток лимонный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Хлеб ржано-пшеничный		48,00	9,49	20,25	71,00	494
Итого:						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

