

Меню

8 апреля 2023 года

СУББОТА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки, апельсины)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150\5		13,8	6,8	23	208
Коктейль молочный "Топтышка" 3,2%	1\200		5,6	5,6	23,36	168
Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	8	32
Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК						
Вафли	1шт\20		0,78	6,12	22,5	108
Сок пакетированный (в ассортименте)	1шт\200		1	0,2	20,2	87
ОБЕД						
Салат из пекинской капусты со овощами помидорами	60		0,85	3,2	2,7	44
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200\5		1,96	5,06	13,7	109
Сосиски отварные	2шт\100		18,9	17,3	45,8	414
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:		201,63р.				

Директор *АЛУ*
Калькулятор
Зав. производством *СР*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»