

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
8 февраля 2022 г СРЕДА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови	100	1,05	10,1	15,6	158
Винегрет овощной	100	1,22	10,2	7,17	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Нагетсы куриные		16,3	19,7	2,82	250
ГАРНИРЫ					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
		23,3	27,3	77,95	653
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»