

Меню

7 декабря 2022 СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
Говядина тушеная	50/50		15,89	17,24	3,21	232
Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	26,42	26,34	94,93	729

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками	250/2		7,6	7	21,14	180
из птицы, со сметаной						
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	26,34	26,34	98,0	733

Директор
Калькулятор
Зав. производством

@depta.kzn

