

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
7 февраля 2023 г вторник

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Салат "Столичный " с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,7
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Спагетти отварные(с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0	11,15
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84
			<b>22,99</b>	<b>28,4</b>	<b>56,04</b>
		<b>73,00р.</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

