



Меню


6 декабря 2022 ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие					
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Блинчики со сгущёнкой	45/10		3,19	2,52	19,5
Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,1	22,53
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано пшеничный	20		1	0,2	9
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38
Итого:		62,10	18,69	31,71	115,98
ОБЕД					
Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22		2,87	6,17	20,97
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8
Итого:		48,00	8,75	14,21	102,8



 Директор 

 Калькулятор

 Зав. производством 

@depta.kzn

