

# Меню

6 апреля 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие(яблоки, апельсины)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150\5		13,8	6,8	23	208
Сырники"Классические"со сгущенным молоком	2\70\10		7	13,6	18,7	225
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,01	8	32
Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,4	79
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
<b>ОБЕД</b>						
Салат "Итальянские каникулы"	60		1,54	5,05	4,02	69
Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200		4,3	7,7	11,92	136
Мясо по-милански	180		10,35	9,9	39,8	289
Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
Пицца с курицей и сыром	85		14,91	17,6	30,12	340
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>		<b>201,63р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*А.С.*

*С.С.*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

