

Меню

6 марта 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150\5		5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущенным молоком	1шт\45\15		3,55	2,94	22,27	130
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	62,1		18,41	15,46	84,5	564

ОБЕД

Суп гороховый с гренками , мясными фрикадельками	250\10\11		10,8	6,5	28,5	216
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	48		14,9	17,14	78	515

Директор *А.С.У.*
Калькулятор
Зав. производством *С.В.Р.*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»