

Меню

6 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	120
Батон	20		1,50	0,58	10,3	52

Итого: 595 66,80 17,69 15,91 78,40 35 539

ОБЕД

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	10	47
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22	234
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	50		1,95	6,00	9	99
Хлеб ржано- пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53

Итого: 55,00 8,12 18,73 63,30 436

вторая смена

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркопечено-домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	29
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,8	14,96	15,32	75,93	508

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»