

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
6 ФЕВРАЛЯ 2024 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
Фрукты свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	сред.		3,42	10,20	9,70	146
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Голень запечённая	80		18,2	18,4	0,5	241
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
Пельмени для Умников и умниц	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,99	24,25	6,14	313
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные(масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,41	6,20	30,22	200
НАПИТКИ						
Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	сред.		0,10	0,05	22,37	91
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-	79,00		28,44	41,05	87,3	840

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

