

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
6 февраля 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24
Салат моркови	100		1,05	10,1	15,6
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6
Плов с говядиной	40/160		11,9	15	42,76
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая	180		4,2	5,6	26,41
Макароннын изделия отварные(с м/р)	180		6,77	5,4	43,13
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8
Компрот из свежих плодов(яблоки)	200		0,08	0,1	11,9
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15\15		1,89	0,3	14,13
			0,04	0,04	9,95
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»