

# Меню

5 мая 2023 г пятница

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Салат из квашенной капусты(без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,1	8,2	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\5		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		<b>62,10р.</b>	<b>17,35</b>	<b>16,22</b>	<b>70,59</b>	<b>504</b>
<b>ОБЕД</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,28	142
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный(белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
		<b>55,00р.</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»