

Меню

5 апреля 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК						
Яблоки печеные	100		0,42	0,42	25,75	111
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	150\20		20,6	15,8	35	364
Чай с сахаром ,лимоном	200\8\5		0,07	0,01	8,14	34
Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК						
Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
ОБЕД						
Салат "Хрустящий"	60		4,2	8,24	6,4	117
Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200\11		6,45	5,91	15,65	142
Буритос с курицей и сыром (соусом Переменка)	170		18,4	14,5	66,3	409
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Печенье сдобное шоколадной	1шт\15		1,21	3,62	20,2	118
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:		201,63р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

