

# Меню

4 мая 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>17,31</b>	<b>17,58</b>	<b>87,39</b>	<b>545</b>

62,10р.

## ОБЕД

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свеж.капусты с картофелем, ,со сметаной	250/10		2,1	6,7	9,36	107
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
			<b>8,75</b>	<b>17,82</b>	<b>79</b>	<b>510</b>

55,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»