

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
4 марта 2023г. СУББОТА

| Наименование блюд | выход | ст-ть | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Сосиски отварные | 2шт\100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Спагетти отварные | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Сок в ассортименте разливной 1 л. | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого- | 73 | | 20,42 | 26,43 | 79,4 | 646 |

Директор *А.И.С.*
Калькулятор
Зав. производством *С.С.*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»