

Меню

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее 23

3 декабря 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
	сред.		0,24	0,24	5,88
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Пельмени Для Умников и умниц"отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3
	сред.		21,40	22,50	38,30
НАПИТКИ					
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,2
	сред.		0,0	0,00	20,20
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный1с	20/20		2,52	0,4	18,84
	Итого-	73,00	21,6	22,7	44,2

Директор
Калькулятор
Зав. производством



@depta.kzn

